

LU BU SOUL FOOD MITTAGSKARTE

Zu jedem Mittagmenü erhalten Sie 4 Stück vegetarischen Frühlingsrollen oder eine Tagessuppe

Apfel-, Mango-, Maracuja-, Litschi-, Johannisbeer-, Rhabarber Schorle 0,4l

3

SUSHI:

A1 Maki Lachs 6 Stk. Gurke 6 Stk. I-out California 4 Stk. Alaska 4 Stk.	13
A2 Maki Lachs 6 Stk. Gurke 6 Stk. Avocado 6Stk.	12
A3 I-out California 8 Stk. I-out Alaska 8 Stk.	13
A4 I-out Creamy Avo 8Stk. I-out Gurke Philadelphia 8 Stk.	12
A5 I-out Alaska 8 Stk. Nigiri Lachs 3 Stk.	13
A6 Crunchy Chicken I-out 8 Stk. Lachs Maki 6Stk. Avocado Maki 6 Stk.	14
A7 Bowl Lachs Gurkel Salat Mangol Algen Avocadol Chili Mayol Teriyaki Soße	14
A8 Bowl Philal viel Avocadol Gurkel Salat Mangol Algen Chili Mayol Teriyaki Soße	13
A9 Big Fried Veggie 8 Stk. frittierter Sushi Rolle mit Mango, Avocado, Gurke, Chili-Mayo Maki Avocado 6 Stk.	15

UDON: Udon Nudeln gebraten mit Wok Gemüse und Austernsauce, wahlweise mit:

U1 knuspriges Hühnchen | U2 Rindfleisch | U3 Tofu **14.5 | 15 | 13.5**

BUN BOWLS: lauwarme Reismenü Schale mit Salat, Gurken, Kräuter, Zwiebeln, Erdnüsse, Röstzwiebeln mit hausgemachten Dressing , wahlweise mit:

W1 gebratenem Hühnerfleisch | W2 Tofu und Gemüse | W3 vegetarische Frühlingsrollen **13 | 12 | 11.5**
W4 Knusprige Ente | W5 gebratenem Rindfleisch | W6 Rindfleisch in Betelblättern **14 | 13 | 13**

VEGETARISCH:

M1 Rau Ca Ri Gemüse rotes Thai-Curry scharf vegan	11.5
M2 Dau Ca Ri Tofu Gemüse rotes Thai-Curry scharf vegan	11.5
M3 Dau Sa Te Tofu Gemüse Erdnuss Soße vegan	11.5
M4 Dau Sa Ot Tofu gebraten Zitronengras Sellerie Gemüse leicht scharf	12
M5 Dau La Que Tofu gebraten Thai Basilikum Gemüse	12

HUHN:

M6 Ga Ca Ri Hähnchenbrust Gemüse rotes Thai-Curry scharf	12
M7 Ga La Que Hähnchenbrust gebraten Thai-Basilikum Gemüse	12
M8 Ga Sa Ot Hähnchenbrust gebraten Sellerie Zitronengras Gemüse scharf	12
M9 Ga Gion Ca Ri knuspriges Hähnchenbrust Gemüse rotes Thai-Curry scharf	12.5
M10 Ga Gion Sot Me knuspriges Hähnchenbrust Gemüse Tamarind-Soße	12.5
M11 Ga Gion Sot Xoai knuspriges Hähnchenbrust Gemüse Mango-Soße	12.5
M12 Ga Gion Chua Ngot knuspriges Hähnchenbrust Gemüse Süß-Sauer-Soße	12.5
M13 Ga Gion Sa Te knuspriges Hähnchenbrust Gemüse Erdnuss-Soße	12.5

RIND:

M14 Bo Ca Ri Rindfleisch Gemüse rotes Thai-Curry scharf	13
M15 Bo Sa Ot Rindfleisch gebraten Zitronengras Sellerie Sojaprossen Gemüse scharf	13
M16 Bo La Que Rindfleisch gebraten Thai-Basilikum Gemüse	13

ENTE:

M19 Vit Rau Xao Ente knusprig Gemüse Austernsauce	13.5
M20 Vit Ca Ri Ente knusprig Gemüse rotes Thai-Curry scharf	13.5
M21 Vit Sot Me Ente knusprig Gemüse Tamarind-Soße	13.5
M22 Vit Sot Xoai Ente knusprig Gemüse Mango-Soße	13.5
M23 Vit Chua Ngot Ente knusprig Gemüse Süß Sauer-Soße	13.5
M24 Vit Sa Te Ente knusprig Gemüse Erdnuss-Soße	13.5

FISCH/ MEERESFRÜCHTE:

M25 Ca Hoi Nuong Ca Ri Lachsfilet gegrillt Gemüse rotes Thai-Curry scharf	14.5
M26 Tom Ca Ri Garnelen Gemüse rotes Thai-Curry scharf	14.5